

29|09 > 06|10

Seniorvriendelijke Stad

Week van de senioren 2011

Een initiatief van Chantal Noël, Schepen van Gezin en Senioren

Verantwoordelijke uitgever: Chantal Noël, Grote Markt, 1000 Brussel





2011, derde “Week van de Senioren”!

In 2009, maakten we het ouderenbehoefteonderzoek bekend, in 2010 gaf het WHO aan Brussel de titel van “Seniorvriendelijke Stad” en werd een eerste ontwerp voor het gemeentelijk seniorenplan voorgesteld aan de senioren.

En in 2011?

In een tijd waar onze politici praten over het verlengen van de “werktijd”, of waar het pensioen een overgang wordt tussen activiteit en inactiviteit, is het belangrijk voor de senioren dat zij zelf concrete initiatieven kunnen voorstellen om een betere plaats in de maatschappij te vinden, om hun wensen bekend te maken en om een actieve dialoog tussen alle generaties te bewerkstelligen.

Het programma van de Seniorenweek wil op één lijn zitten wat betreft de actuele problematiek, het vrijwilligerswerk zal dan ook aan bod komen tijdens de seniorenbeurs.

“Ik ben vrijwilliger. En jij?” die zal plaatsvinden in het Stadion van de Heizel en een lezing-debat over “het grijze goud”.

Ik hoop dat de lezing in het Stadhuis van Brussel over de veiligheid bij Brusselse senioren en de andere lezing over de concrete implicaties van het label “Seniorvriendelijke Stad”, voorgesteld door het Europees Platform van Senioren, antwoorden zullen bieden op jullie verschillende vragen.

Het feestelijke luik zal echter niet vergeten worden aangezien de week zal beginnen met een geweldig feest. Ik nodig jullie dus allen uit om kennis te maken met het programma, dat zowel uitgebreid, gevarieerd, als aangepast aan de actualiteit is. Ik bedank ook van harte alle senioren en alle partners voor hun enthousiaste betrokkenheid en vaak belangeloze inzet in deze verschillende projecten.

Chantal Noël
Schepen van Senioren

Alle activiteiten zijn toegankelijk en gratis voor iedereen (inwoners van Brussel of niet-inwoners).

Inschrijving is evenwel verplicht. Als u geïnteresseerd bent in een activiteit, aarzel dan niet om contact op te nemen met de Dienst Senioren: **02 279 34 95**

Inlichtingen en inschrijvingen

Dienst Senioren van de Stad Brussel
Sint-Katelijneplein 18
1000 Brussel
seniors@brucity
02 279 34 95

- Donderdag 29|09** Feestelijke opening in Cité Culture
- Vrijdag 30|09** Dag van de mobiliteit voor senioren
- Maandag 03|10** Gezonde brunch
- Maandag 03|10** Hapje in Ransbeek
- Dinsdag 04|10** Beurs "Ik ben vrijwilliger en jij?"
- Woensdag 05|10** Smaken en continenten
- Donderdag 06|10** Dag "Focus Police"
- Donderdag 06|10** Conferenties: agenda 21 en Seniorvriendelijke Stad (Academische afsluiting van de week)

29|09 > 06|10

Voor elke activiteit wordt vervoer voorzien.



Programma

29|09



Feestelijke opening



Zangers (-essen), dansers (-essen), muzikanten, goochelaars (-essen), acteurs (-trices), cabaretiers...

Woon deze vertoning bij die volledig door senioren vóór senioren werd gerealiseerd.

De senioren worden begeleid door de animatoren van de Dienst Senioren en zullen, net zoals in het cabaret, hun talenten tonen aan het publiek. Mis dit feest vol ontdekkingen niet!

Bij de opening van deze plechtigheid zal de Dienst Senioren haar "paspoort voor een tevreden pensioen" voorstellen. Een schat aan informatie voor de Brusselse Senioren!

Mis dit feest vol ontdekkingen niet!

Om bezette plaatsen te voorkomen, betaalt men een inschrijvingsbedrag van 5 euro in de verschillende senioren paviljoenen van de Stad Brussel en dit ten laatste voor 19 september 2011. Elke senior krijgt dit bedrag terugbetaald op het feest.

Plaats Cité Culture, Dikke-Beuklaan, 1020 Brussel

Uur 14 u – 17 u



30|09

Bewegen in je buurt! Kom vrijdag de 30^e enkele ideeën opdoen om je op een andere manier te verplaatsen in je wijk! Hoe gebruik je Villo, Cambio, een elektrische fiets, een mobielscooter...? Deze exclusieve dag in het teken van de mobiliteit wordt georganiseerd door de cel mobiliteit en de dienst senioren van de stad Brussel in samenwerking met het Kabinet van mobiliteit.

Bij slecht weer hebben de activiteiten plaats in een overdekte ruimte.

Laken

Fiets- en wandeltraject naar het kerkhof van Laken en bezoek aan het kerkhof.

9u45 Warm onthaal in de Kakelbontschool,
Reper Vrevenstraat 100, 1020 Brussel.

10u Traject en bezoek.

Infostand en -sessie op het E. Bockstaelplein

10u – 12u30 Reisverhaal in het gemeentehuis van Laken.
Toegankelijk voor minder mobiele personen.

10u – 12u30 Non-stop Infostand en -sessie op
het E. Bockstaelplein.

Voor alle deelnemers

12u30 Drink en hapjes in het gemeentehuis van Laken.

13u Vertrek met de bus naar het stadscentrum.



Mobiliteitsdag



Met de steun van Christian Ceux,
schepenvan Mobiliteit.

Louiza

10 u – 13 u Voorstelling van de projecten van de Dienst Senioren en de Dienst Mobiliteit.

Uiteenzetting door Edmond Radar, Senior uit de wijk, over het schilderij "Het Onweer" van Giorgione.

Plaats Zaal van de Cocom
(Commission Communautaire commune)
Louizalaan 183, 1050 Brussel

Voor alle deelnemers

13 u Vertrek met de bus naar het stadscentrum.

Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met BH Bike, l'asbl Almagic, de Kakelbontschool, de Hoofdbibliotheek van Laken, Seniorencentrum.

Namiddag in het stadscentrum

13 u – 16 u Traject met een aangepaste "electrische scooter". Focus op mobiliteit voor minder mobiele personen, exclusief met de elektrische scooter (erg populair buiten onze landsgrenzen). De dag wordt afgesloten met een feestelijk glas.

Plaats Charles Vander Puttenstadion
Slachthuislaan 51, 1000 Brussel



Lekker en gezond eten!

Dagelijks zorgen voor een goede voeding! Een blijvende uitdaging! In samenwerking met Oxfam, een vereniging die eerlijke handel promoot, voorzien we een lekkere brunch, gevolgd door een korte infosessie over gezonde voeding.

Plaats Palais du Midi (zaal 2^e verdieping)
R. van der Weydenstraat, 1000 Brussel

Uur 10 u – 12 u: Brunch en infosessie

Gezellig hapje in Ransbeek

De senioren van Neder-over-Heembeek bieden een feestelijk hapje aan gevolgd door een infodebat over evenwichtige voeding. Dit debat wordt verzorgd door het Medisch Huis van Neder-over-Heembeek. U kan ook terecht op de stand met ambachtelijke producten.

Plaats Gemeenschapszaal Ransbeek
Ransbeekstraat 16, 1120 Brussel

Uur 14 u – 17 u

Met de steun van Mohamed Ouriaghli, schepen van Stadseigendommen.

03|10

 Oxfam



Gezonde brunch



Gezellig hapje





Ik ben vrijwilliger en jij?

Beurs “Ik ben vrijwilliger, en jij?” Informatie, ontmoetingen en uitwisselingen voor senioren rond het vrijwilligerswerk

Heb je reeds overwogen je vrijwillig in te zetten? Je weet niet waar je terecht kan? Je wenst kennis te maken met organisaties op zoek naar actieve senioren? In welke sectoren zoekt men vrijwillige senioren? Je wil ook graag je rechten en plichten kennen alvorens je te engageren als vrijwilliger?

Deze beurs biedt een antwoord!

Programma

Op het gelijkvloers: Informatie

Meer dan 40 organisaties uit alle sectoren van het vrijwilligerswerk worden voorgesteld om jullie inlichtingen te verschaffen. De standen zijn samengebracht onder verschillende thema's: welzijn en gezondheid, milieu en mobiliteit, opleiding en vorming, jongeren en senioren, gezin en jonge kinderen, humanitaire hulp, filosofie en religie, cultuur, toerisme en vrije tijd, juridische en administratieve informatie, de Stad Brussel en het OCMW.

Deze beurs stelt senioren de verschillende mogelijkheden voor om actief te blijven en zich te engageren in het verenigingswerk.



Eerste verdieping – Zaal 1 : Conferenties

11 u “Het grijze goud”: Vrijwilligerswerk voor senioren en Tewerkstelling, oneerlijke concurrentie of aanvulling ?

- *Welkomstwoord*, Chantal Noël, Schepen van Senioren van de Stad Brussel
- *Het grijze goud in Brussel*, Prof. Dominique Verte, Vrije Universiteit Brussel (NL)
- *Het vrijwilligerswerk: actieve deelnemer in de maatschappij*, Mevr. Donatienne Alexandre, coördinatrice voor l'Association pour le Volontariat (FR)
- *De uitdaging van capaciteiten*, Mr. Yves Maquet, voorzitter van de Belgian Senior Consultants-Bruxelles (Bsc) (FR)
- *Het vrijwilligerswerk en de wet: Voordelen en beperkingen*, Mevr. Veerle Leroy, Het punt Steunpunt Vrijwilligerswerk Brussel (NL)
- *Het vrijwilligerswerk, een moreel contract/ Synthèse en vooruitzichten*, Minister van Werkgelegenheid Mediator: Mr. Robert Myttenaere (FR/NL)

14 u “Getuigenissen van seniorenvrijwilligers” georganiseerd door de vzw “Dienst hulp aan Brusselse gezinnen”

Eerste verdieping – Zaal 2: Uitwisselingsbeurs

- Contactpunt van vraag en aanbod tussen organisaties op zoek naar vrijwilligers en enthousiaste senioren die zich willen engageren als vrijwilliger.

16u15 **Dankbetuiging**

Mevrouw Noël bedankt de vrijwilligers en de Brusselse mantelzorgers voor hun belangeloze inzet.

**Busvervoer wordt voorzien.
Enkele rolstoelen beschikbaar.**

Cafetaria op het gelijkvloers.

Plaats Erehal Koning Boudewijnstadion, 1020 Brussel
Metro Lijn 6, halte Boudewijn

Met de steun van



05|10



In samenwerking met de leerlingen van een klas van het 5^{de} leerjaar. Tijdens deze dag gaan we op ontdekkingstocht doorheen andere culturen en maken daarbij kennis met verschillende theeceremonieën.

In de voormiddag, zullen gemengde groepen —kinderen, ouders en grootouders— het culturele en culinaire universum voorstellen van de vijf hoeken van de wereld. Laat jullie vervullen van de smaken en kleuren van deze verre contreien!

In de namiddag zorgen de diensten “Familie, het Jonge Kind en Senioren” van de Stad Brussel samen voor een namiddag wereldspelen!

Activiteiten georganiseerd door de Dienst Senioren, de Dienst Familie en de Dienst Het Jonge Kind.

Smaken en continenten

Plaats Trefpunt S, Gravin van Vlaanderenstraat 4, 1020 Brussel
Uur 13 u – 16 u 30



10 u – 12 u Focus Politie: Veiligheid... voor onze ouderen!

De politiezone Brussel-Hoofdstad-Elsene laat u kennis maken met zijn veiligheidsproject "Senior Focus", een innovatie wat betreft de politiebenedering van strafbare feiten tegenover senioren. Situaties van misbehandeling en de op puntstelling van een éénvormige procedure worden eveneens behandeld. Pablo Alonso, Korpschef van de Politie zal het project voorstellen.

14 u Conferentie Agenda 21... wat is het?

De Stad Brussel realiseert sinds 1994 concrete maatregelen voor een duurzame ontwikkeling. Dit actieplan definieert gedragsregels voor het gemeentelijk personeel, de lokale actoren, de gebruikers, de burgers en de senioren van de Stad.

Sébastien Voyneau, verantwoordelijke agenda 21 van de Stad legt ons alles uit.

14 u 15 Lezing "Seniorvriendelijke Stad" door het Europees Platform voor Ouderen (AGE) en voorstelling Europees Jaar 2012

Een Seniorvriendelijke Stad bevordert het actief ouderworden op vlak van de gezondheid, de participatie en veiligheid om zo de levenskwaliteit van senioren te verbeteren. Een stad past zijn structuren en diensten aan om toegankelijk te zijn en houdt rekening met de verschillende noden en capaciteiten van de senioren. De Stad Brussel wenste



Focus Police



een politiek voor actieve senioren te realiseren. Dit werk werd erkend, vermits we van de World Health Organisation (WHO) het label "Seniorvriendelijke Stad" verkregen. Brussel is de eerste Belgische stad om het te ontvangen.

2012 werd uitgeroepen tot het Europees Jaar van het actief ouder worden en de solidariteit tussen generaties. Het wordt gezien als het hoogtepunt van een hele reeks initiatieven van de Europese Unie.

Het Europese Platform AGE verduidelijkt ons alle implicaties van "Seniorvriendelijke Stad" en biedt een vooruitzicht op de perspectieven van 2012 voor de senioren.

15u30 Afsluiting en balans van de Week van de senioren 2011 door Chantal Noël, Schepen van senioren

Plaats Stadhuis, Gotische Zaal
Uur 10u-17u

**10u – 17u Focus Politie:
Informatiebeurs over de veiligheid in Brussel**

Focus Politie licht de samenwerking toe met het verenigingsleven dat actief is op het vlak van preventie en het post-infractioneel luik. Alle partners worden voorgesteld met hun stand, waar ze informatie en een luisterend oor bieden. Senioren inlichten en hun aanleren hoe agressies te voorkomen is het doel van Focus Politie.

